

# Table For Two とは…

野菜がたっぷり  
健康的！

栄養がしっかり  
採れるよ！



Table For Two (TFT)は  
開発途上国の飢餓と先進国の肥満や生活習慣病、  
双方の解消に同時に取り組む運動です。

私たちが注文したヘルシーランチ 1食につき、  
TFT 事務局を通じて 20 円が寄付され、  
途上国の子どもたちの 1 食の給食に変わります。

Table For Two を直訳すると「2 人のための食卓」。  
先進国の私たちと開発途上国の子どもたちが、  
時間と空間を越え食事を分かち合うコンセプトです。

湖中ゼミ生はこの活動に賛同し、  
前期は 4 回実施します。

Table For Two

